



APDE

Associazione di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale



PROVE DI RELAZIONE

4 seminari + video

Il Centro Panta Rei di Milano e la Associazione di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale, alla ricerca di confronti, altre visioni e contaminazioni finalizzate al miglioramento della efficacia degli interventi clinici, organizzano quattro seminari esperienziali.

La Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva (PD-EI) vede nell'incontro tra l'esperienza emozionale e gli aspetti reali della relazione umana tra terapeuta e paziente il principale strumento della cura. I 4 seminari illustreranno i cardini teorici e alcune tecniche che fanno parte di questo modello terapeutico. Tra questi la *maieutica delle emozioni*, la *regolazione dell'ansia*, la *ristrutturazione delle difese* e la neutralizzazione del *sabotatore interno*. Ciascun seminario prevede un'introduzione teorica e la proiezione di video tratti da sedute reali. Durante la visione il relatore analizzerà l'interazione spiegando il razionale di ogni intervento. Vi sarà ampia possibilità di confronto con i partecipanti, mantenendo il focus sull'analisi del processo terapeutico.

RELATORE

Ferruccio Osimo, è medico psichiatra. Co-fondatore e già presidente di IEDTA, è presidente di APDE. Si è formato con David Malan alla Tavistock Clinic di Londra, dove ha condotto una ricerca sui risultati delle psicoterapie brevi (Malan e Osimo, 1992, *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy*). Si è poi formato con Habib Davanloo in ISTDP e con Leigh McCullough alla Harvard Medical School. Ha poi elaborato un modello di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva (IEDP) che dà speciale rilievo all'esplorazione e all'uso terapeutico della relazione reale tra terapeuta e paziente. Osimo ha fondato vari programmi di formazione avanzata in IEDP, a Milano (2001-presente), Londra-Birmingham (2006-14), Tel Aviv-Gerusalemme (2012-presente). Il modello teorico di IEDP è descritto nei libri: *Parole, emozioni e videotape, Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale* (2001); *Comprehensive Handbook Psychotherapy* (2002); *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy* (Eds. Osimo Stein, 2012).

DESTINATARI

Psicologi, psichiatri, psicoterapeuti, medici

ACCREDITAMENTO

I seminari sono promossi da Centro Panta Rei e APDE. Sono previsti crediti ECM per medici, psicologi, psicoterapeuti.

DATE

Sabato 15 febbraio 2020 ore 9-13

I canali dell'ansia e la sua regolazione, a livello di muscolatura striata, sistema simpatico, alterazioni senso-percettive e dei processi cognitivo-ideativi

Sabato 28 marzo 2020 ore 9-13

Identificazione delle difese, ologramma del carattere, difese tattiche, rapporto tra difese e auto-sabotaggio, interdipendenza tra difese, ansia e emozioni dolorose

Sabato 20 giugno 2020 ore 9-13

Terapeuta e paziente come esseri umani: la relazione reale e l'accompagnamento dell'esperienza emozionale: maieutica delle emozioni

Sabato 10 ottobre 2020 ore 9-13

Pazienti che non cambiano e neutralizzazione sistematica del sabotatore interno. Presupposti teorici, emozioni e cervello, procedimento tecnico

ISCRIZIONE

4 seminari (con ECM)

- entro 31/1/2020 € 270 + IVA

- dal 1/2/2020 € 300 + IVA (€ 270 per ex allievi Scuola di Psicoterapia Panta Rei)

Seminario singolo (no ECM) € 90 + IVA (€ 80 idem)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per iscrizioni e informazioni contattare la segreteria del Centro Panta Rei via email segreteria@centropantarei.it o via tel. 0229523799.

Eventuali info anche al 3334988653

Si ricorda che gli Ecm sono previsti solo per chi si iscrive a tutti e quattro i seminari.

SEDE

La sede in Milano verrà comunicata agli iscritti entro il giorno 7 febbraio e pubblicata sui social www.centropantarei.it fb: Centro Panta Rei. Instagram: centropantarei_milano