



Associazione di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale

[www.apde.info](http://www.apde.info)

## Core Training Italiano 2020

in

### Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva

riconosciuto da

International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA)

[www.iedta.net](http://www.iedta.net)

**CONTENUTO** Il Core Training è un corso teorico e clinico avanzato sulle tecniche *relazionali e esperienziali* di accelerazione del processo di cambiamento secondo il modello dinamico-esperienziale. Si basa su lezioni di teoria, seminari tecnici comprendenti video di sedute reali condotte dai docenti, supervisione di casi clinici videoregistrati presentati dai discenti.

**FORMATO DEL CORSO** Il gruppo di lavoro si compone di non più di 8-12 partecipanti, così che ciascuno abbia a disposizione almeno un'ora per la presentazione del caso clinico. L'anno accademico si articola in **4 workshop di insegnamento e supervisione**, cioè 8 giornate comprese tra febbraio e dicembre 2020, solitamente nei weekend. Ogni workshop comprende, oltre alle supervisioni, un **seminario del docente** con la presentazione di un video clinico incentrato ogni volta su un diverso aspetto tecnico e/o relazionale. L'adesione richiesta è annuale. La durata complessiva del corso è triennale.

**ACCREDITAMENTI:** Il diploma conferito al completamento del corso triennale è riconosciuto internazionalmente da IEDTA [www.iedta.net](http://www.iedta.net). **ECM** per psicologi, medici, psicoterapeuti.

#### OBIETTIVI DEL CORSO

- Il corso si rivolge a medici, psicologi e psicoterapeuti che operano nel privato o nelle istituzioni e verte su un'ampia gamma di situazioni cliniche, comprendente pazienti con diverse strutture di personalità e diversi livelli di funzionamento (VGF da 40 a 70)
- I partecipanti apprendono come creare un rapporto autentico con ogni paziente, integrando il proprio modo d'essere con le tecniche dinamico-esperienziali capaci di promuovere i cambiamenti desiderati.
- Alcuni colleghi più giovani e studenti possono partecipare come osservatori.

**DOCENTE PRINCIPALE** Dr. Ferruccio Osimo

**DOCENTI OSPITI** David H. Malan FRCPsych; Diana Fosha, Ph.D.; Leigh McCullough, Ph.D.; Robert Neborsky, M.D.; Josette ten Have-de Labije Ph.D.

**SEDE e ISCRIZIONE** APDE, via Pellizza da Volpedo, 12 – Milano. Per informazioni e domande di iscrizione scrivere a Ferruccio Osimo, [ferro.osimo@gmail.com](mailto:ferro.osimo@gmail.com)

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

CORSO COMPLETO

€ 1.400/anno



**Ferruccio Osimo**, medico psichiatra, [www.ferruccioosimo.com](http://www.ferruccioosimo.com) è stato presidente di IEDTA [www.iedta.net](http://www.iedta.net) ed è presidente di APDE [www.apde.info](http://www.apde.info). Docente alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Milano e in varie Scuole di Psicoterapia. Si è formato con David Malan alla Tavistock Clinic di Londra, dove ha svolto una ricerca pubblicata nel libro *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy* (Malan e Osimo, 1992). Dopo la formazione (Core Training) in ISTDP con Habib Davanloo, ha integrato la ISTDP nel modello di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva (IEDP) che dà speciale rilievo alla esplorazione e all'uso terapeutico della relazione reale tra terapeuta e paziente. Osimo ha tenuto i seguenti Programmi di Core Training in IEDP: Milano (2001-presente), Londra-Birmingham (2006-14) e Israele (2012-presente). Ha pubblicato numerosi lavori

clinici e di ricerca. Il modello teorico di IEDP è descritto nei libri: *Parole, emozioni e videotape, Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale* (2001); *Comprehensive Handbook Psychotherapy* (2002); *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy* (Eds. Osimo Stein, 2012).

## ISTDP / IEDP

L'approccio IE-DP proposto nel Core Training fa parte delle Psicoterapie Dinamico-Esperienziali (EDTs). Tutti i modelli di questo gruppo, intensivi e focalizzati sull'emozione, intervengono sui meccanismi di difesa impiegati per ridurre l'ansia e allontanare l'esperienza di sentimenti dolorosi e conflittuali. Il modello introdotto da Ferruccio Osimo, Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva, è una declinazione della Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) di Davanloo. Tutti i modelli dinamico-esperienziali (EDTs) traggono origine dal lavoro pionieristico di Malan e Davanloo. Tali forme di terapia prevedono l'impiego di tecniche specifiche e di un terapeuta affettivamente partecipe, capace di facilitare l'esperienza emozionale al tempo presente. I disturbi psico-emotivi si possono così risolvere in tempi ragionevolmente brevi. I pazienti che si presentano con ansia da moderata a severa, depressione, somatizzazioni, comportamenti autodistruttivi, disturbi di personalità e altri sintomi, sono generalmente idonei a questa forma di terapia. Le metodologie insegnate nel Core Training sono state considerate proficue da terapisti provenienti da vari modelli teorici, poiché danno profondo senso e significato alle sintomatologie presentate dai pazienti, fornendo al contempo tecniche e interventi efficaci.

## PRINCIPALI TESTI DI RIFERIMENTO

**Fosha D. (2000)**, *The Transforming Power of Affect*. New York: Basic Books.

**Coughlin Della Selva P. (1996)**. *Intensive short-term dynamic psychotherapy*. New York: Wiley.

**Davanloo H. (1998)**, *Il terapeuta instancabile – La tecnica di psicoterapia dinamica breve*. Franco Angeli.

**Malan D.H. (1998)**. *Individual Psychotherapy and the Science of Psychodynamics*. Butterworth.

**Malan D.M., e Osimo F. (1992)**. *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy*. London: Butterworth-Heinemann.

**McCullough L., Kuhn N., Andrews S., Kaplan A., Wolf J. and Lanza Hurley C. (2003)**. *Treating Affect Phobia, a Manual for Short-Term Dynamic Psychotherapy*. New York: Guildford.

**Osimo F. (2001)**. *Parole, emozioni e videotape. Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale*. Milano: Franco Angeli.

**Osimo F. & Stein M.J. Editors (2012)**. *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*. London: Karnac.

**Osimo, F. (2013)**. La Psicoterapia Dinamico-Esperienziale, un'applicazione tecnica della Teoria dell'Attaccamento. Capitolo dal libro Bowlby, J., *Il Seminario di Milano*. Milano: Franco Angeli.

**Palvarini P. (2013)**. *Anoressia e bulimia, quali emozioni? L'approccio dinamico-esperienziale*. Ed. Psiconline

**Palvarini P. (2018)**. *Le emozioni che rendono forti*. Alpes Italia.