



Associazione di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale

www.apde.info

Core Training Italiano 2019

in

Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva

riconosciuto da

International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA)

www.iedta.net

CONTENUTO Il Core Training è un corso teorico e clinico avanzato sulle tecniche *relazionali e esperienziali* di accelerazione del processo di cambiamento secondo il modello dinamico-esperienziale. Comprende supervisioni individuali all'interno di un piccolo gruppo di apprendimento, composto da 8-12 partecipanti. Si basa su lezioni di teoria, dimostrazioni con sedute reali videoregistrate, supervisione individuale di casi clinici videoregistrati presentati dai partecipanti.

ACCREDITAMENTO ECM: 40 crediti formativi all'anno. Al completamento del corso triennale può essere conferito il diploma riconosciuto dalla IEDTA www.iedta.net

OBIETTIVI DEL CORSO

- Il corso si rivolge a medici e psicologi che operano nel privato o nelle istituzioni e verte su un'ampia gamma di situazioni cliniche, comprendente pazienti resistenti e/o fragili con diversi livelli di funzionamento (VGF da 40 a 70)
- I partecipanti apprendono come creare un rapporto autentico con ogni paziente, integrando il proprio modo d'essere con le tecniche dinamico-esperienziali capaci di promuovere i cambiamenti desiderati.
- Alcuni posti sono riservati a colleghi più giovani e studenti che possono partecipare come osservatori.

FORMATO DEL CORSO l'anno accademico si articola in 5 weekend (10 giornate), compresi tra febbraio e dicembre 2019. Il numero massimo dei partecipanti al gruppo di supervisione è 12 persone.

DOCENTE PRINCIPALE Dr. Ferruccio Osimo

DOCENTI OSPITI David H. Malan FRCPsych (2001, 2005); Diana Fosha, Ph.D. (2002, 2003, 2004, 2006); Leigh McCullough, Ph.D. (2003, 2004); Robert Neborsky, M.D. (2004); Josette ten Have-de Labije Ph.D. (2009)

SEDE e ISCRIZIONE Via Pelizza da Volpedo, 12 – Milano. Per informazioni e domande di iscrizione scrivere a Ferruccio Osimo, ferro.osimo@gmail.com

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

10 GIORNATE CON SUPERVISIONE

€ 1.800/anno

10 GIORNATE SENZA SUPERVISIONE

€ 800/anno (riservato a Colleghi all'inizio della pratica psicoterapica)



Ferruccio Osimo, medico psichiatra, www.ferruccioosimo.com è stato presidente di IEDTA www.iedta.net ed è presidente di APDE www.apde.info. Docente alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Milano e in varie Scuole di Psicoterapia. Si è formato con David Malan alla Tavistock Clinic di Londra, dove ha svolto una ricerca pubblicata nel libro *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy* (Malan e Osimo, 1992). Dopo la formazione (Core Training) in ISTDP con Habib Davanloo, ha integrato la ISTDP nel modello di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva (IEDP) che dà speciale rilievo alla esplorazione e all'uso terapeutico della relazione reale tra terapeuta e paziente. Osimo tiene i seguenti Programmi di Core Training in IEDP: Italia (2001-presente), Regno Unito (2006-14) e Israele (2012-presente). Ha pubblicato numerosi lavori clinici e di ricerca. Il modello teorico di IEDP è descritto nei libri: *Parole, emozioni e videotape, Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale* (2001); *Comprehensive Handbook of Psychotherapy* (2002); *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy* (Eds. Osimo & Stein, 2012).

ISTDP / IEDP

L'approccio IEDP proposto nel Core Training è una delle Psicoterapie Dinamico-Esperienziali (EDTs). Tutti i modelli di questo gruppo, intensivi e focalizzati sull'emozione, intervengono sui meccanismi di difesa impiegati per ridurre l'ansia e evitare l'esperienza di sentimenti dolorosi e conflittuali. Il modello introdotto da Ferruccio Osimo, Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva, è una declinazione della Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) di Davanloo. Tutti i modelli dinamico-esperienziali (EDTs) traggono origine dal lavoro pionieristico di Malan e Davanloo. Tali forme di terapia prevedono l'impiego di tecniche specifiche e di un terapeuta affettivamente partecipe, capace di facilitare l'esperienza emozionale al tempo presente. I disturbi psico-emozionali si possono così risolvere in tempi ragionevolmente brevi. I pazienti che si presentano con ansia da moderata a severa, depressione, somatizzazioni, comportamenti autodistruttivi, disturbi di personalità e altri sintomi, sono generalmente idonei a questa forma di terapia. Le metodologie insegnate nel Core Training sono state considerate proficue da terapeuti provenienti da vari modelli teorici, poiché danno profondo senso e significato alle sintomatologie presentate dai pazienti, fornendo al contempo tecniche e interventi efficaci.

Fosha D. (2000), *The Transforming Power of Affect*. New York: Basic Books.

Coughlin Della Selva P. (1996). *Intensive short-term dynamic psychotherapy*. New York: Wiley.

Davanloo H. (1998), *Il terapeuta instancabile – La tecnica di psicoterapia dinamica breve*. Franco Angeli.

Malan D.H. (1998). *Individual Psychotherapy and the Science of Psychodynamics*. Butterworth.

Malan D.M., e Osimo F. (1992). *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy*. London: Butterworth-Heinemann, poi Arnold.

McCullough L., Kuhn N., Andrews S., Kaplan A., Wolf J. and Lanza Hurley C. (2003). *Treating Affect Phobia, a Manual for Short-Term Dynamic Psychotherapy*. New York: Guilford.

Osimo F. (2001) *Parole, emozioni e videotape. Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale*. Milano: Franco Angeli.

Osimo F. & Stein M.J. Editors (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*. London: Karnac.

Osimo, F. (2013). La Psicoterapia Dinamico-Esperienziale, un'applicazione tecnica della Teoria dell'Attaccamento. Capitolo dal libro Bowlby, J., *Il Seminario di Milano*. Milano: Franco Angeli.

Palvarini P. (2013). *Anoressia e bulimia, quali emozioni? L'approccio dinamico-esperienziale*. Ed. Psiconline

Palvarini P. (2018). *Le emozioni che rendono forti*. Alpes Italia.